

Menú Noviembre 2023 – Colegio Emaús – Inicial

 11 3161 9940

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		 Carne al horno con ensalada de tomate, zanahoria y huevo  Variedad de ensaladas  Cuadradito de vainilla	 Pechuguitas al limón con tortilla de papas  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, pollo, jyq, verdura)  Variedad de ensaladas  Queso y dulce
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
 Tirabuzones con salsa fileto  Opción: salsa crema de espinacas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de cerdo con ensalada de zanahoria y huevo  Variedad de ensaladas  Budín de naranja	 Risotto de pollo  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de pizzas  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla	 Pastel de papas con carne cortada a cuchillo  Variedad de ensaladas  Barra de cereal
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
 Tiritas de pollo con arroz a la manteca  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Bondiola braseada con puré mixto  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de tartas (pollo, jyq, verduras)  Variedad de ensaladas  Gelatina de frutilla	 Tallarines con variedad de salsas (blanca, fileto)  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de pollo con ensalada de papa y huevo  Variedad de ensaladas  Bizcochuelo relleno
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<p style="text-align: center;">FERIADO</p>	 Macarrones con salsa de queso  Opción: fileto  Variedad de ensaladas  Barra de cereal	 Milanesas de cerdo al horno con ensalada de zanahoria y huevo  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Pollo al horno con papas doré  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, pollo, jyq, verdura)  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
 Patitas de pollo con puré de papas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Variedad de pizzas  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Ñoquis caseros con variedad de salsas (crema, fileto)  Variedad de ensaladas  Gelatina	 Milanesas de ternera con ensalada jardinera  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor.

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingrediente). Todos los días ofrecemos un menú opcional que consiste en: pasta simple o pollo o carne, con puré o arroz, y fruta de estación como postre. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.

Referencias:  PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS