

Menú Noviembre 2023 – Colegio Emaús – Primaria

 113161 9940

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		 Carne al horno con  ensalada de tomate, zanahoria y  huevo  Variedad de ensaladas  Cuadrado de vainilla	 Pechuguitas al verdeo con papas  doré  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de empanadas  (carne cortada a cuchillo,  pollo, jyq, verdura)  Variedad de ensaladas  Queso y dulce
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
 Tirabuzones con  salsa fileto  Opción: salsa crema de espinacas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de cerdo con  ensalada de zanahoria y huevo  Variedad de ensaladas  Budín de naranja	 Risotto de pollo  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de pizzas  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla	 Ternera braseada con  papas doré  Variedad de ensaladas  Barra de cereal
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
 Rebozados de merluza con  arroz  Opción: rebozados de pollo  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Bondiola braseada con  puré mixto  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de tartas  (pollo, jyq, verduras)  Variedad de ensaladas  Gelatina de frutilla	 Tallarines con  variedad de salsas (blanca, fileto)  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de pollo con  ensalada de papa y huevo  Variedad de ensaladas  Bizcochuelo de chocolate
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<p style="text-align: center;">FERIADO</p>	 Macarrones con  salsa de queso  Opción: fileto  Variedad de ensaladas  Barra de cereal	 Milanesas de cerdo con ensalada  de zanahoria y huevo  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Pollo al horno con  papas doré  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Variedad de empanadas  (carne cortada a cuchillo,  pollo, jyq, verdura)  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
 Rebozados de pollo con  puré de papas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Variedad de pizzas  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Ñoquis caseros con  variedad de salsas (crema, fileto)  Variedad de ensaladas  Gelatina	 Milanesas de ternera con  ensalada jardinera  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingrediente). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.

Referencias:  PROTEINAS  VERDURAS  CERALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS