

El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno.
- Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaessrl.com.ar.

NIVEL INICIAL

		LUNES 4/8	MARTES 5/8	MIÉRCOLES 6/8	JUEVES 7/8	VIERNES 8/8
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Tallarines Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Bondiola braseada Papas doré Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Bifecitos tiernizados Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Ensalada de frutas	Milanesas de pollo al horno Ensalada de papa y huevo duro Ensalada acorde a la edad Arrollado de dulce de leche	Variedad de pizzas (tomate, huevo) Ensalada acorde a la edad Cuadrado de chocolate
		LUNES 11/8	MARTES 12/8	MIÉRCOLES 13/8	JUEVES 14/8	VIERNES 15/8
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Bifecitos tiernizados Arroz primavera Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Pechuguitas de pollo Puré mixto Ensalada acorde a la edad Torta de naranja	Milanesas de ternera al horno Papas bastón Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Variedad de tartas (jyq, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Arrollado de dulce de leche	FERIADO
		LUNES 18/8	MARTES 19/8	MIÉRCOLES 20/8	JUEVES 21/8	VIERNES 22/8
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Carne al horno Arroz a la manteca Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Variedad de pizzas (tomate, huevo) Ensalada acorde a la edad Gelatina de frambuesa	Tirabuzones Crema de espinacas, fileto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de pollo al horno Ensalada de papa y huevo duro Ensalada acorde a la edad Brownie	Bondiola braseada Batatas y calabazas doré Ensalada acorde a la edad Trufas
		LUNES 25/8	MARTES 26/8	MIÉRCOLES 27/8	JUEVES 28/8	VIERNES 29/8
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Pechuguitas grillé Arroz azafranado Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de ternera al horno Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Cuadrado de vainilla	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Barrita de cereal	Formitas de pollo caseras Puré de papas Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Macarrones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Queso y dulce

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor.

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria, lechuga) y cocidos (papa, calabaza, choclo), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.