

- Plato principal, postre, agua de red filtrada, pan y servicio a la mesa. Cambios por opción del día: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno, puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Los platos principales se podrán repetir. Los postres no se podrán repetir, se pueden cambiar por fruta de estación.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Cicari (M. N. 5609) [nutricionpilares@pilaressrl.com.ar](mailto:nutricionpilares@pilaressrl.com.ar)
- **Importante:** alumnos que no contrataron comedor mensual, pueden **almorzar ocasionalmente, avisando hasta las 10:30 hs.** al  **112715 2938**

		LUNES 4/8	MARTES 5/8	MIÉRCOLES 6/8	JUEVES 7/8	VIERNES 8/8
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Tallarines Fileto, blanca Variedad de ensaladas Duraznos en almíbar	Guiso de lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación	Bifes a la criolla Papas y batatas doré Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Variedad de pizzas (tomate, huevo) Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanasas de pollo Tomate, choclo y zanahoria Variedad de ensaladas Fruta de estación
		LUNES 11/8	MARTES 12/8	MIÉRCOLES 13/8	JUEVES 14/8	VIERNES 15/8
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Rebozados de merluza Arroz primavera Variedad de ensaladas Fruta de estación	Pechuguitas de pollo al verdeo Puré mixto Variedad de ensaladas Torta de chocolate	Milanasas de cerdo Tomate, zanahoria y pepino Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa	<b>FERIADO</b>
		LUNES 18/8	MARTES 19/8	MIÉRCOLES 20/8	JUEVES 21/8	VIERNES 22/8
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Cazuela de pollo Vegetales Variedad de ensaladas Duraznos en almíbar	Tirabuzones Fileto, blanca Variedad de ensaladas Fruta de estación	Bondiola braseada Papa y huevo Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Variedad de pizzas (tomate, huevo) Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanasas de ternera Tomate, lentejas y huevo Variedad de ensaladas Fruta de estación
		LUNES 25/8	MARTES 26/8	MIÉRCOLES 27/8	JUEVES 28/8	VIERNES 29/8
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Rebozados de merluza Arroz azafranado Variedad de ensaladas Fruta de estación	Carne al horno con salsa demiglaze Papas y calabazas doré Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa	Milanasas de pollo Tomate, zanahoria y choclo Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Variedad de ensaladas Barra de cereal	Ñoquis caseros Fileto, blanca Variedad de ensaladas Fruta de estación

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.