

El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaessrl.com.ar.

NIVEL INICIAL

		LUNES 4/5	MARTES 5/5	MIÉRCOLES 6/5	JUEVES 7/5	VIERNES 8/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Tirabuzones Crema de espinacas, rosa Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de ternera Acelga a la crema Ensalada acorde a la edad Muffins	Cazuela de pollo Arroz con vegetales Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, pollo, jyq, verdura) Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Pastel mixto (carne cortada a cuchillo) Ensalada acorde a la edad Helado de agua
		LUNES 11/5	MARTES 12/5	MIÉRCOLES 13/5	JUEVES 14/5	VIERNES 15/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Merlucitas Opción: bifecitos tiernizados Arroz azafranado Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Pechuguitas al limón Puré mixto Ensalada acorde a la edad Gelatina de frambuesa	Milanesas de cerdo Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Cuadrado marmolado	Ravioles 4 quesos Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Brownie
		LUNES 18/5	MARTES 19/5	MIÉRCOLES 20/5	JUEVES 21/5	VIERNES 22/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Risotto de pollo Vegetales Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de ternera Papas bastón Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Macarrones Salsa crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Variedad de tartas (pollo, jyq, verdura) Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Guiso de lentejas Ensalada acorde a la edad Queso y dulce
		LUNES 25/5	MARTES 26/5	MIÉRCOLES 27/5	JUEVES 28/5	VIERNES 29/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	FERIADO	Ternerita guisada Arroz blanco Ensalada acorde a la edad Duraznos en almíbar	Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, pollo, jyq, verdura) Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Pollo crunchy Puré de papas Ensalada acorde a la edad Budín húmedo de bananas	Tirabuzones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Barra de cereal

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor. Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria, lechuga) y cocidos (papa, calabaza, choclo), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.