

El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno.
- Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) [nutricionpilares@pilaessrl.com.ar](mailto:nutricionpilares@pilaessrl.com.ar).

### NIVEL PRIMARIO

		LUNES 4/5	MARTES 5/5	MIÉRCOLES 6/5	JUEVES 7/5	VIERNES 8/5
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Tirabuzones Crema de espinacas, rosa Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de ternera Acelga a la crema Variedad de ensaladas Muffins	Cazuela de pollo Arroz con vegetales Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, pollo, jyq, verdura) Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Bondiola a la barbacoa Papas doré Variedad de ensaladas Helado de agua
		LUNES 11/5	MARTES 12/5	MIÉRCOLES 13/5	JUEVES 14/5	VIERNES 15/5
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Rebozados de merluza Arroz azafanado Variedad de ensaladas Barra de cereal	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Fruta de estación	Pechuguitas al limón Puré mixto Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa	Milanesas de cerdo Ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Cuadrado marmolado	Ravioles 4 quesos Fileto, blanca Variedad de ensaladas Brownie
		LUNES 18/5	MARTES 19/5	MIÉRCOLES 20/5	JUEVES 21/5	VIERNES 22/5
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Risotto de pollo Vegetales Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de ternera Papas bastón Variedad de ensaladas Gelatina de frutilla	Macarrones Salsa crema de queso, fileto Variedad de ensaladas Barra de cereal	Variedad de tartas (pollo, jyq, verdura) Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Guiso de lentejas Variedad de ensaladas Queso y dulce
		LUNES 25/5	MARTES 26/5	MIÉRCOLES 27/5	JUEVES 28/5	VIERNES 29/5
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	<b>FERIADO</b>	Goulash de ternera Arroz blanco Variedad de ensaladas Duraznos en almíbar	Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, pollo, jyq, verdura) Variedad de ensaladas Fruta de estación	Formitas de pollo Puré de papas Variedad de ensaladas Budín húmedo de bananas	Ñoquis caseros de papas Fileto, blanca Variedad de ensaladas Barra de cereal

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.