

El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaressrl.com.ar.

NIVEL MATERNAL SALA DE 1

		LUNES 4/5	MARTES 5/5	MIÉRCOLES 6/5	JUEVES 7/5	VIERNES 8/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Tirabuzones Crema de espinacas, rosa Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de ternera al horno Acelga a la crema Ensalada acorde a la edad Muffins	Cazuela de pollo en daditos Arroz con vegetales Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Variedad de empanadas (pollo, jyq, verdura) Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Pastel mixto (carne cortada a cuchillo) Ensalada acorde a la edad Helado de agua
		LUNES 11/5	MARTES 12/5	MIÉRCOLES 13/5	JUEVES 14/5	VIERNES 15/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Bifecitos tiernizados Arroz azafanado Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Pechuguitas al limón Puré mixto Ensalada acorde a la edad Gelatina de frambuesa	Milanesas de cerdo al horno Verduras al vapor Ensalada acorde a la edad Cuadrado marmolado	Fideos Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Brownie
		LUNES 18/5	MARTES 19/5	MIÉRCOLES 20/5	JUEVES 21/5	VIERNES 22/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Risotto de pollo en daditos Vegetales Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de ternera al horno Papas bastón Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Macarrones Salsa crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Variedad de tartas (pollo, jyq, verdura) Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Guiso de lentejas Ensalada acorde a la edad Queso y dulce
		LUNES 25/5	MARTES 26/5	MIÉRCOLES 27/5	JUEVES 28/5	VIERNES 29/5
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	FERIADO	Ternerita guisada Arroz blanco Ensalada acorde a la edad Duraznos en almíbar	Variedad de empanadas (pollo, jyq, verdura) Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Pollo grillé Puré de papas Ensalada acorde a la edad Budín húmedo de bananas	Tirabuzones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Barra de cereal

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor.

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria) y cocidos (papa, calabaza), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes).

La textura, consistencia y tamaño de los alimentos es para niños de 6 meses a 1 año. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos