COLEGIO SAN FRANCISCO DE SALES

MENÚ COMEDOR - MAYO 2026

PILARES gastronómicos

- Plato principal, postre, agua de red filtrada, pan y servicio a la mesa. Cambios por opción del día: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno, puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Los platos principales se podrán repetir. Los postres no se podrán repetir, se pueden cambiar por fruta de estación.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Cicari (M. N. 5609) nutricionpilares@pilaressrl.com.ar
- **Importante:** alumnos que no contrataron comedor mensual, pueden **almorzar ocasionalmente, avisando hasta las 10:30 hs**. al **112715 2938**

	LUNES 4/5	MARTES 5/5	MIÉRCOLES 6/5	JUEVES 7/5	VIERNES 8/5
PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	Tirabuzones Fileto, blanca, estofado Variedad de ensaladas Fruta de estación	Risotto de pollo Vegetales grillados Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa	Bifes a la criolla Papas y batatas doré Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Variedad de ensaladas Torta de chocolate	Milanesas de cerdo Tomate, zanahoria y lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación
	LUNES 11/5	**MARTES 12/5**	**MIÉRCOLES 13/5**	**JUEVES 14/5**	**VIERNES 15/5**
PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	Rebozados de merluza Arroz azafranado Variedad de ensaladas Barra de cereal	Ravioles de jamón y queso Fileto, blanca, estofado Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de pollo Tomate y zanahoria Variedad de ensaladas Flan de vainilla	**JORNADA EMI**	Variedad de pizzas (tomate, huevo) Variedad de ensaladas Fruta de estación
	LUNES 18/5	**MARTES 19/5**	**MIÉRCOLES 20/5**	**JUEVES 21/5**	**VIERNES 22/5**
PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	Coditos Fileto, blanca, Crema de espinacas Variedad de ensaladas Fruta de estación	Guiso de lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de ternera Tomate y buñuelos de verdura Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Variedad de ensaladas Torta de vainilla	Supremitas de pollo al verdeo Puré mixto Variedad de ensaladas Fruta de estación
	LUNES 25/5	**MARTES 26/5**	**MIÉRCOLES 27/5**	**JUEVES 28/5**	**VIERNES 29/5**
PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	**FERIADO**	Rebozados de merluza Tomate, zanahoria y pepino Variedad de ensaladas Barra de cereal	Canelones de verdura y pollo Fileto Variedad de ensaladas Fruta de estación	Bondiola braseada Papas y calabazas doré Variedad de ensaladas Torta de vainilla	Ñoquis caseros de papas Fileto, blanca Variedad de ensaladas Fruta de estación

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.